

Libérez votre smartphone Android



Nos téléphones sont devenus de véritables ordinateurs connectés.

Ils connaissent tout de nous, nos contacts, nos photos, SMS, e-mail, médias-sociaux, notre position géographique, disposent de micro, d'une caméra...

En avons-nous réellement le contrôle ?

Nous avons réuni dans ces quelques pages quelques conseils pour reprendre facilement la main sur vos applications et vos données.

Le système d'exploitation ou OS

Un système d'exploitation est un ensemble de logiciels qui vous permet d'utiliser votre mobile et de faire fonctionner des applications.

Bien qu'Android (développé par Google) soit principalement libre, de nombreux mobiles sont livrés avec des composants et des extensions propriétaires et nous sommes incités chaque jour à installer de nouvelles applications tout autant propriétaires.

Personne n'est autorisé à étudier leur fonctionnement et savoir ce qu'elles font réellement avec le téléphone. Parfois, elles ne fonctionnent pas exactement comme vous le voulez, mais elles peuvent même contenir des fonctionnalités malveillantes.

Changer de système d'exploitation pour un système entièrement libre est donc une bonne solution, même si subsistera le problème du hardware (les composants physiques du téléphone), mais elle nécessite des compétences techniques ou d'être accompagné.e.



LineageOS est un système d'exploitation open-source de remplacement pour smartphones et tablettes, basé sur Android.

<https://lineageos.org/>



Ceméa

L'éducation pour agir

Inspiré par la campagne freeyourandroid.org de la FSFE



/e/ (Murena) est un projet à but non lucratif, dans l'intérêt de tous. Il fournit désormais une alternative crédible et attractive, dont des téléphones pré-installés et des services en ligne. On peut aussi migrer son propre téléphone.

<https://e.foundation/>



pascal.gascoin@cemea.asso.fr

2/13 Version 06/07/2026



Le système Android et les « apps »



Le système le plus vendu au monde, Android développé par Google, est fondé sur un système Linux. Il pose néanmoins de très nombreux problèmes quant au traitement des données personnelles. La CNIL en France a d'ailleurs en 2019 infligé une amende de 50 millions d'Euros à Google. Nous verrons au fil de ces pages comment « limiter les dégâts » !

Nous sommes régulièrement sollicité·es pour installer telle ou telle application sur nos « smartphones ». Mais savons-nous réellement ce que nous embarquons dans ces machines au moment d'installer cette fameuse application ?

L'association **Exodus Privacy** se propose de nous y aider. Elle développe une plate-forme, nommée Exodus, qui permet d'analyser la présence ou l'absence de traqueurs dans une application Android. Un traqueur ou pisteur est une partie du logiciel dédiée à la collecte de données sur vous et vos usages.



Nous vous proposons donc de commencer par prendre la mesure de la situation en installant cette application et en prenant connaissances des résultats !



C'est la toute dernière fois que nous vous invitons à installer une appli depuis le PlayStore. Nous verrons dans les prochaines pages comment nous en affranchir !

Si vous avez déjà installé F-Droid, nous vous recommandons fortement de l'installer depuis ce magasin !

Rechercher et installer des applications libres



Le Google Play Store est considéré par beaucoup comme la principale source d'applications. (Il faut dire qu'on ne nous laisse guère le choix!) Malheureusement, la plupart des applications sont propriétaires. Utiliser le Google Play Store nécessite également d'utiliser un compte Google ce qui permet ainsi à l'entreprise d'en savoir encore un peu plus sur vous !

Nous vous suggérons donc de cesser de l'utiliser et de choisir F-Droid.



F-Droid est un magasin d'applications libres pour les systèmes d'exploitation Android. Il est promu par la Free Software Foundation Europe. F-Droid permet d'installer des applications sans nécessiter de compte ni d'inscription préalable.

Comment l'installer ?

Il suffit de se rendre à l'adresse suivante : <https://f-droid.org/> ou d'utiliser le Qr-code sous le logo et de télécharger l'application.

Au moment de l'installation il vous sera demandé d'accepter l'installation d'applications de sources inconnues (du Play Store...) Vous pouvez accepter sans crainte !



Ceméa

L'éducation pour agir

Inspiré par la campagne freeyourandroid.org de la FSFE

pascal.gascoin@cemea.asso.fr

4/13 Version 06/07/2026



Quelques exemples d'applications libres à installer depuis F-Droid

Parce qu'elles sont libres et respectent votre vie privée, nous vous recommandons :



K-9 Mail : Client de messagerie prenant en charge plusieurs comptes, POP3, IMAP et Push IMAP. Peut faire le cryptage OpenPGP. Les paramètres et les configurations de compte peuvent être exportés.



OsmAnd~ : est un logiciel libre de navigation pouvant fonctionner hors ligne avec accès aux données libres OpenStreetMap (OSM), à la couverture mondiale de haute qualité. Toutes les données cartographiques peuvent être stockées sur la carte mémoire de votre appareil **pour une utilisation hors ligne**. OsmAnd fournit un **routage GPS, avec guidage visuel et vocal**, pour la voiture, le vélo ou le piéton. Toutes les fonctionnalités principales fonctionnent à la fois en mode en ligne et hors ligne (sans connexion Internet).



CoMaps est une application utile pour le téléchargement hors ligne des cartes (basée sur OpenStreetMap), mais aussi pour les transports public. Elle permet de facilement trouver des commerces, des services publics près de vous... Elle respecte votre vie privée et votre liberté.

Quelques exemples d'applications libres à installer depuis F-Droid



Firefox / ou Fennec



Le navigateur rapide qui respecte la vie privée, par Firefox.

Naviguez comme si personne ne vous regardait. La nouvelle application Firefox/Fennec bloque automatiquement une grande variété de traqueurs dès que vous la lancez et jusqu'à ce que vous la fermiez. Effacez facilement votre historique, vos mots de passe et vos cookies, afin de vous débarrasser de certains éléments comme les publicités indésirables.



Silence

Chiffrer ses SMS n'a jamais été aussi simple !

Silence est une application de SMS/MMS qui vous permet de communiquer avec vos amis tout en protégeant votre vie privée. Vous pouvez envoyer des SMS et partager des fichiers multimédias en privé. Silence fonctionne comme n'importe quelle application SMS. Pas d'inscription, pas besoin d'utiliser un nouveau service. Vos messages sont chiffrés localement et de bout à bout grâce au protocole rigoureux de Signal ; ils seront donc protégés si jamais votre téléphone est perdu ou volé.



NewPipe

vous permet de lire les vidéos Youtube sans laisser de traces chez Google. Il analyse le site Web YouTube afin d'obtenir l'information dont il a besoin et vous la communiquer..

J'ai besoin d'une application non libre qui n'est pas dans F-Droid !

Nous l'avons vu, F-Droid ne propose QUE des applications libres. Si vous souhaitez/devez installer une application non libre, il reste possible d'aller la chercher sur le Play Store sans avoir besoin d'un compte Google !



Aurora Store

Aurora Store vous permet elle aussi de télécharger des applications directement depuis Google Play Store avec un compte anonyme, vous n'avez donc pas besoin de posséder un compte Google pour l'utiliser

Elle peut rechercher les mises à jour des applications installées et vous permet de rechercher d'autres applications.

Attention : Ne téléchargez pas d'applications ou d'APK (c'est le nom de l'extension des fichiers d'installation) en dehors de ces dépôts. Vous ne disposerez pas des mises à jour et vous prenez le risque d'installer un programme malveillant.

Les réseaux sociaux ?

Et si on en profitait pour en choisir des plus respectueux de notre vie privée ?

Les applications qui suivent vous permettent de vous connecter à d'autres réseaux, sans doute moins fréquentés pour le moment, mais plus **éthiques, loyaux et solidaires** !

Une occasion de les essayer et d'y inviter vos contacts !



Telegram Messenger est une application de messagerie sécurisée hébergée sur le cloud. Les utilisateurs peuvent échanger des messages, photos, vidéos et documents sans limite de taille. Il est aussi possible d'envoyer des messages chiffrés de bout en bout qui ne sont pas stockés sur les serveurs de Telegram.



Signal permet aux utilisateurs d'envoyer des messages écrits, sonores et en vidéo à d'autres utilisateurs Signal grâce à une connexion Internet, Wi-Fi ou mobile. Il est également possible de téléphoner à d'autres utilisateurs.

Toutes les communications entre les utilisateurs de Signal sont automatiquement chiffrées de bout en bout et les clés de chiffrement sont générées et stockées par les utilisateurs. Signal vous permet de créer des groupes cryptés afin que vous puissiez avoir des conversations privées avec tous vos amis à la fois.

Signal n'est pour le moment pas disponible sur F-Droid, utiliser Aurora.

Les réseaux sociaux ?



Mastodon est à la fois un logiciel libre de microblogage, et un réseau social décentralisé, créé en 2016, qui permet de publier des messages de 500 caractères maximum appelés « pouets ». Une alternative libre, éthique, loyale et décentralisée à Twitter.



Pour comprendre son fonctionnement, le mieux est de lire l'article de nos amis **Framasoft** (voir Qr-code à gauche)

A découvrir aussi,
l'excellent et très
complet wiki du projet
→



Et pour utiliser Mastodon sur votre téléphone Android, nous vous recommandons :



disponible sur F-Droid, **Tusky** est un client léger pour Mastodon. Il en supporte toutes les fonctionnalités, comme les photos, les vidéos, les listes, les émojis personnalisés.

Sachez enfin qu'il existe plusieurs possibilités pour retrouver vos amis Twitter qui auraient un compte Mastodon, qu'il est aussi possible de synchroniser vos « tweets » et vos « pouets » etc...

Les réseaux sociaux ?

Vous souhaitez diffuser des événements, des vidéos ?



Décentralisation, liberté et confidentialité.

Mobilizon est une plateforme décentralisée, mais fédérée, qui vous permet de diffuser vos événements en toute liberté. Le système permet de proposer des inscriptions et des formes de collaboration, tout en respectant la vie privée de chacun·e.

Mobilizon dispose d'une application pour participer et diffuser. Vous êtes libre de vous créer un compte sur n'importe quelle « instance » (service web) de Mobilizon, ou bien d'héberger vous-même votre propre « Mobilizon » et de réguler les inscriptions.



Peertube vous permet d'héberger vos vidéos sur une des instances ouvertes, et de diffuser vos vidéos, sans pub et sans censure. Il propose la gestion de chapitres, de commentaires, l'abonnement à des chaînes, la publication de vidéos privées, le téléchargement de l'audio et vidéo et même la diffusion de Lives...

Vous pouvez utiliser une instance ouverte qui vous permet d'héberger vos vidéos ou bien héberger votre propre serveur Peertube. C'est un projet développé par l'association **Framasoft** qui propose une application libre dédiée y compris pour faire du Live-Peertube !

Et bien d'autres encore...

N'hésitez pas à vous promener dans F-Droid pour faire vos choix !



Wikipédia, l'application.

Bien plus que juste l'encyclopédie en ligne.

- Flux d'articles sur les tendances, des actualités, des suggestions de lecture et plus encore.
- Recherche par la voix intégrée.
- Découvrez ce qu'il y a autour de vous en sélectionnant des points sur une carte interactive et voir les articles associés à votre position actuelle.
- Aperçu des liens, sans quitter la page en cours.
- Table des matières.
- Organisez les articles que vous trouvez dans des listes de lectures, vous pouvez accéder même en hors-ligne.
- Galerie d'images,
- Définitions de Wikitionnaire,
- ...



Et pour finir, contribuez !

Vous l'aurez peut-être remarqué, souvent la description d'une application dans F-Droid se termine par : « **offrir un café aux développeurs ?** »

Toutes les applications proposées par F-Droid sont libres, « free » en anglais. Vous n'avez rien à payer et surtout, vous ne payez pas ensuite indirectement grâce à l'usage qui sera fait de vos données.

Les logiciels libres sont souvent développés par des communautés de développeurs bénévoles. N'hésitez pas à contribuer financièrement au travers d'un don, ou en proposant de l'aide à la traduction, aux tests...

Pour mémoire, la définition d'un logiciel libre à travers ses 4 libertés fondamentales :

- 0 : la liberté d'exécuter le programme, pour tous les usages ;
 - 1 : la liberté d'étudier le fonctionnement du programme et de l'adapter à ses besoins ;
 - 2 : la liberté de redistribuer des copies du programme (ce qui implique la possibilité aussi bien de donner que de vendre des copies) ;
 - 3 : la liberté d'améliorer le programme et de distribuer ces améliorations au public, pour en faire profiter toute la communauté.
- L'accès au code source (la recette) est une condition d'exercice des libertés 1 et 3.

Les liens....

Site national des CEMEA France



<https://www.cemea.asso.fr>

**Site de la mission nationale
« Libre, Éducation Nouvelle »**

<https://liberons-nous.cemea.asso.fr/>

